



Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи, несоблюдение правил безопасного поведения.

Правила поведения на водных объектах в летний период

НА ВОДОЕМАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ❖ Категорически запрещается купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими и запрещающими аншлагами (щитами) **"КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!"**;
- ❖ детей без надзора взрослых;
- ❖ купание в необорудованных, незнакомых местах;
- ❖ подплывать к моторным, весельным лодкам, и к другим плавсредствам;
- ❖ прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- ❖ играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- ❖ плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах и других плавательных средствах без надзора взрослых и в ветряную погоду;
- ❖ нырять и долго находиться под водой;
- ❖ долго находиться в холодной воде;
- ❖ купаться на голодный желудок;
- ❖ подавать крики ложной тревоги;
- ❖ приводить с собой собак и др. животных.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ:

- купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева;
- прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений;
- постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы);
- не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов;
- температура воды должна быть не ниже 19°, причём, время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минут;
- продолжительность купания в воде более 21° - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - меньше;
- лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, чтобы не допустить переохлаждения;
- опасно прыгать или резко входить в воду после длительного пребывания на солнце. При охлаждении в воде происходит резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания, сердца;
- если вас подхватило течение, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу;
- не купаться в воде при температуре ниже +18°C;
- во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе;

- не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде;
- не бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся.

Законные представители несовершеннолетних за оставление их без надзора и купание детей в необорудованных местах, и в местах, где купание запрещено могут быть привлечены к административной ответственности по ст. 5.35 КоАП РФ: Неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних



**ПОМНИТЕ! ТОЛЬКО
НЕУКОСНИТЕЛЬНОЕ
СОБЛЮДЕНИЕ МЕР
БЕЗОПАСНОГО
ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ
МОЖЕТ ПРЕДУПРЕДИТЬ
БЕДУ.**



Адрес: 646580
Омская область
село Усть – Ишим
улица Комсомольская, д.82
Телефон: 8(38150)2-12-65

Прокуратура Усть-Ишимского
района Омской области



**Правила
безопасности
на воде в
летний период**

Июнь 2025 г.