

**План**  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий  
на 2024-2025 учебный год

**Цели, направления, план спортивной работы образовательной организации**

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда и приобщение обучающихся к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего досуга.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культурой и спортом;
- повысить количество занятых обучающихся организованным досугом;
- выявлять наиболее талантливых и перспективных обучающихся для подготовки спортивного резерва в образовательной организации.

Предполагаемы результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений у обучающихся на уровне школы, района;
- рост общей физической подготовки обучающихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительно мероприятия в режиме учебного дня</b>				
1.1	Проведение бесед /диспутов в классах о режиме дня школьника	По планам классных руководителей	1-10 класс	Учитель ФК Классные руководители
1.2	Проведение физкультминуток на уроках	В течение всего учебного года	1-10 класс	Классные руководители
1.3	Проведение мероприятий на общую тему «Час здоровья»	Раз в месяц	5-10 класс	Учитель ФК Классные руководители
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях</b>				
2.1	Выбор в классах физоргов	Сентябрь	5-10 класс	Классные руководители
2.2	Составление занятий расписания секций	Сентябрь	5-9 класс	Заместитель директора по УР
2.3	Проведение классных часов под общей тематикой: «Мы за ЗОЖ»	По плану классных руководителей	1-10 класс	Учитель ФК Классные руководители
2.4	Подготовка обучающихся ОО к спортивным мероприятиям	В течение учебного года	1-10 класс	Учитель ФК
2.5	День Здоровья	Сентябрь Май	1-4 класс 5-9 класс	Учитель ФК
<b>3. Внеурочная работа согласно Программе внеурочной деятельности ОО</b>				
<b>4. Участие в районных спортивных соревнованиях согласно районного Плана проведения спортивных мероприятий</b>				
<b>5. работа с родителями (законными представителями обучающихся) и педагогическим коллективом</b>				

5.1	Лекторий для родителей под общей темой: «Здоровье ребенка в наших руках»	В течение учебного года	Родители 1-4 класс	Учитель ФК Классные руководители
5.2	Беседы-консультации с родителями	Раз в четверть	Родители 1-10 класс	Учитель ФК
5.3	Проведение спортивных мероприятий совместно с родителями	Календарный план ШСК	Родители 1-10 класс	Учитель ФК Классные руководители
5.4	Совещания при директоре ОО по вопросам здоровьесберегающих технологий	Раз в полугодие	Учителя ОО	Учитель ФК Классные руководители
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>				
6.1	Конкурс рисунков «МЫ любим СПОРТ»	Ноябрь	1-7 класс	Учитель ИЗО Классные руководители
6.2	Циклы бесед и лекций на классных часах: - утренняя гимнастика школьника; - гигиена школьника; - отказ от вредных привычек; - осанка школьника;	В течение учебного года	5-10 класс	Классные руководители
6.3	Размещение материалов по ЗОЖ, о проведении мероприятий в ОО на сайте школы	По наполняемости материалом		Ответственный за наполнение сайта ОО