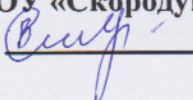


УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель ШСК  
МБОУ «Скородумская СОШ»  
 В.Г. Семёнов

**План  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых  
мероприятий  
2022 – 2023 учебный год**

**Цели, направления, план спортивной работы школы**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда и приобщение школьников к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего досуга.

**Задачи:**

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении.

**Предполагаемый результат:**

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки обучающихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1.1.	Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося	По плану классных руководителей	Классные руководители
1.2.	Проводить физкультминутки на уроках	В течение учебного года	Учителя
1.3.	Проведение «Часа здоровья»	Раз в месяц	Учитель физкультуры
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях</b>			
2.1.	В классах выбрать физоргов	До 10 сентября	Классный руководители
2.2.	Составить расписание занятий секций	До 5 сентября	Заместитель директора по УР

2.3.	Проведение классных часов под общей тематикой «Мы за здоровый образ жизни»	По плану классных руководителей	Классные руководители
2.4.	Подготовка обучающихся к спортивным мероприятиям	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители
2.5.	День здоровья	Сентябрь, май	Учитель физкультуры
<b>3. Внеурочная работа (согласно программе внеурочной деятельности)</b>			
<b>4. Участие в районных спортивных соревнованиях (согласно районного плана проведения спортивных мероприятий)</b>			
<b>5. Работа с родителями (законными представителями обучающихся) и педагогическим коллективом</b>			
5.1.	Родительский лекторий под общей темой «Здоровье детей в наших руках»	В течение года	Классные руководители
5.2.	Беседы-консультации с родителями («Распорядок дня школьника», «Правильная осанка» и т.п.)	Раз в четверть	Классные руководители
5.3.	Проведение спортивных мероприятий совместно с родителями	Согласно календарному плану ШСК	Учитель физической культуры
5.4.	Совещание при директоре по вопросам здоровьесбережения	Раз в полугодие	Администрация школы
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>			
6.1.	Конкурсы рисунков «Мы любим спорт»	Ноябрь	Учитель ИЗО, классные руководители
6.2.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
6.3.	Размещение материалов по ЗОЖ, по проведенным мероприятиям на сайте школы	Раз в месяц	Ответственный за наполнение сайта